

Aplicação da sistematização da assistência de enfermagem a pacientes psiquiátricos com hipertensão arterial sistêmica.

Antonio C. Gelamos¹; Ana C. Silva¹; Caroline Lourenço²

1 – Acadêmico do Curso de Enfermagem – Faculdades da Alta Paulista; 2 – Docente da Disciplina Saúde da Criança e do Adolescente, Faculdade da Alta Paulista.

Introdução: O conteúdo deste trabalho baseia-se na relevância das ações de enfermagem aplicadas através da Sistematização da Assistência de Enfermagem, para garantir um atendimento integralizado com qualidade aos pacientes. A hipertensão é uma pressão arterial sistólica superior a 140 mmHg e uma pressão arterial diastólica maior que 90mmHg, durante um período sustentado. Embora a causa exata para a maioria dos casos não consiga ser identificado, é sabido que a hipertensão é uma condição multifatorial (tabagismo, obesidade, histórico familiar, etc...). Geralmente é assintomática, no entanto, quando os sinais e sintomas sobrevêm, elas geralmente indicam lesão vascular. O doente mental crônico hospitalizado, confuso, desorientado, alheio a realidade, portador hipertensão arterial sistêmica, necessita de uma assistência integral tornando – se indispensável à Sistematização da Assistência de Enfermagem, garantindo uma melhor qualidade no atendimento.

Objetivos: A principal meta é a compreensão do paciente do seu processo patológico e seu tratamento, acompanhando e monitorando a evolução através da sistematização da assistência de enfermagem identificando quaisquer complicações da doença ou terapia. **Métodos/Procedimentos:** Será realizada a avaliação clínica nos pacientes hipertensos da Clínica de Repouso Dom Bosco em Tupã/SP, com o apoio da equipe de enfermagem deste frenocomio, através de uma Sistematização da Assistência de Enfermagem formulada pelos autores do trabalho como impresso, contendo: Anamnese, Exame Físico, Diagnósticos de Enfermagem, Prescrições de Enfermagem e Evolução de Enfermagem. Será avaliado à amostragem de 01 (um) paciente do sexo feminino, por enfermeira totalizando em 05 (cinco) pacientes, considerando o contido no Código de ética dos profissionais de enfermagem nos termos que dispõe a Resolução do COFEN 160/03; considerando que a Sistematização da Assistência de Enfermagem – SAE – sendo atividade privativa do enfermeiro. Ao término faremos uma discussão para levantar os principais diagnósticos de enfermagem achados, as prescrições mais aplicadas para os pacientes e um questionário. As entrevistas serão escritas e após redigidas em forma de texto. Trata-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem qualitativa. **Resultados Esperados:** Será realizada a pesquisa, num período de 4 (quatro) meses, com a intenção de melhorar a qualidade da assistência prestada aos pacientes psiquiátricos portadores de hipertensão arterial sistêmica através da sistematização da assistência de enfermagem elaborada pelos autores desta pesquisa, garantido a eficácia da SAE, assumindo responsabilidade nos cuidados prestados diante dos diagnósticos e prescrições.